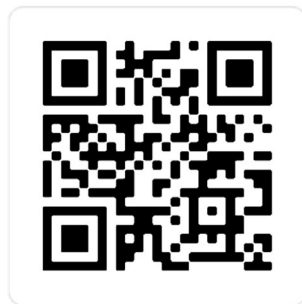


## AMBITO E METODO

Sara Zanette: "Refero è prima di tutto un modo di pensare e di porsi in relazione con le persone e le aziende. Questo verbo latino ha il significato di "riferire", "riportare", "raccontare". L'idea di portare avanti questa visione è nata il giorno in cui ho deciso di mettere insieme le mie attitudini e le mie passioni personali e professionali creando uno stile attraverso il quale desidero coinvolgere le persone e le persone che lavorano (lavoratori) raccontando, insegnando e formando a ciò che accade nella propria realtà professionale e personale a tutti i livelli. Ciò avviene attraverso la formazione nella quale collaboro con le mie docenze presso centri professionali, Enti di formazione, aziende e mediante consulenza tecnica e psicologica nell'ambito del mondo del lavoro. In particolare opero nell'area della salute, sicurezza, benessere che significano anche safety coaching, psicologia dell'emergenza e del rischio e interventi tagliati su misura per tutte le figure professionali e di qualsiasi profilo. Compresa anche le consulenze individuali. Poichè spesso dall'ambito aziendale nasceva la curiosità delle persone di approfondire tematiche personali ho dato vita (ormai da tempo) alla possibilità di consulenze individuali e corsi di gruppo aperti a qualsiasi persona che per proprio interesse voglia accrescere gli strumenti di crescita e conoscenza di sé e degli altri.

Le consulenze e la formazione rese per conto terzi avvengono nel pieno rispetto dei patti di non concorrenza e rispetto della privacy.



*Scan me*

dott.ssa Sara Zanette



Progetto Refero



Progetto Refero



342.3239146



[info@progettorefero.it](mailto:info@progettorefero.it)

[www.progettorefero.it](http://www.progettorefero.it)

P.I.: 04161300266



Sede legale:  
Via don Paolo Meneghello 4/12 - San Fior (TV)



STUDIO DI CONSULENZA  
PER IL LAVORO E LA PERSONA



SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO  
SAFETY COACHING  
BENESSERE, COMUNICAZIONE  
SELF-EMPOWERMENT

## CONSULENZA E FORMAZIONE

### Sicurezza e benessere aziendale

Servizi offerti, anche in collaborazioni esterne:

- consulenze in materia di benessere aziendale, **SICUREZZA E SALUTE SUL LAVORO** e gestione delle relazioni e comunicazione aziendale.
- gestione del piano di formazione e del piano di miglioramento aziendale;
- **D.V.R.** e **D.V.R.** con procedure standardizzate per le micro imprese;
- **D.U.V.R.I.**;
- valutazioni rischi specifici;
- valutazioni **stress** lavoro correlato;
- servizio **R.S.P.P.** (responsabile servizio prevenzione e protezione);
- formazione in materia di salute e sicurezza anche secondo accordi stato-regioni 2011 e 2012;
- **formazione** in materia di **comunicazione e gestione** delle relazioni aziendali, stress e accrescimento del potenziale per le aziende e per la persona;
- incarichi **C.S.P.**, **C.S.E.**, redazione **P.S.C.**, Fascicolo delle manutenzioni, **P.O.S.**, **Ri.M.U.S.**, progettazione sistemi anti-caduta;

## SVILUPPO PER LA PERSONA E L'AZIENDA

### Corsi in modalità partecipata ed esperienziale

- **3 INTELLIGENZE**: comunicare e conoscersi con lo studio delle 3 intelligenze. Per la persona e i ruoli aziendali.
  - **LA GESTIONE DEI RUOLI**
  - **AUTODIFESA VERBALE e comportamentale**: gestire relazioni e comunicazione rispettando se stessi.
  - **PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA**
  - **IMPARARE A DECIDERE**. Conoscere le distorsioni della mente per imparare a decidere.
  - **EMOTIVA\_MENTE**: corso teorico pratico per migliorare l'intelligenza emotiva.
  - **SAFETY COACHING**: coaching per la sicurezza aziendale.
  - **ROLE PLAY** e facilitazione della comunicazione nei gruppi.
  - **STORY TELLING AZIENDALE**
  - **STORY TELLING EMOTIONAL™**: esercizi e pratica emozionale per lo sviluppo di Strategie di Coping.
  - **MENTAL\_COACHING**: motivazione e autostima per il raggiungimento degli obiettivi.
  - **ANALISI DEL PERSONALE E DELLE RELAZIONI AZIENDALI**.
  - **ACCRESCIMENTO DELL'INTELLIGENZA EMOTIVA**
  - **CONSULENZE ALLA PERSONA, COACHING**
- E molto altro ancora .....**

I corsi, le consulenze e tutte le attività possono essere organizzate ad hoc per date, modalità e tematiche secondo le necessità aziendali e personali.

Diploma in musica classica e ottenimento di una cattedra in giovanissima età

Laurea quinquennale in Ingegneria Edile presso l'Università di Padova.

Abilitazioni e aggiornamenti come: Coordinatore della sicurezza dei cantieri edili in fase progettuale ed esecutiva.

Abilitazione e ruolo R.S.P.P.: Responsabile del servizio di prevenzione e protezione per tutti i settori ATECO.

Socia AIFOS (Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro). Docente di attività di formazione e consulenza.

Avviamento di una propria attività di consulenza nell'ambito della salute, sicurezza e benessere sui luoghi di lavoro fornendo tutti i servizi di gestione della sicurezza a 360° coadiuvata da professionisti dei vari settori.

Laurea in Psicologia Sociale, del Lavoro e della Comunicazione e Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Veneto e attività di consulenza, coaching, analisi e empowerment dei gruppi in aziendale e per la persona.

Attività di consulenza, formazione, divulgazione, per il miglioramento della vita personale e la gestione e miglioramento delle aziende. Con supporto di metodologie attive, coinvolgenti ed esperienziali. Si utilizzano metodi innovativi: Story telling, Analisi sistemica, Gamification