

INFORMAZIONI PERSONALI



Sara Zanette

📍 Via Don Paolo Meneghello 4/12 - 31020, San Fior (TV)

☎ 342.3239146

✉ info@progettorefero.it

Sito: www.progettorefero.it

Sesso Femmina | Data di nascita 29/03/1979 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

da maggio 2006 a luglio 2007

Libera professionista ingegnere

Studio di ingegneria ing. Ivo Maschio

Piazza Venezia, Castello Roganzuolo di San Fior (TV)

Progettazione architettonica di edifici a carattere civile

Calcolo strutturale solai per terzi (ditta IMPRE di Godega di Sant'Urbano (TV))

Affiancamento nella direzione lavori e contabilità lavori per numerosi lavori tra i quali:

- Realizzazione piste ciclabili presso il comune di Colle Umberto (TV)
- Realizzazione alloggi ATER nel Comune di Oderzo (TV)

Gestione documentale sicurezza cantieri

Attività o settore

Prestazioni nel campo della progettazione, contabilità lavori edili e civili, direzione lavori pubblici e privati, sicurezza cantieri.

da luglio 2007 a aprile 2009

Libera professionista ingegnere

Studio di ingegneria ing. Marco Maschio**STUDIO INGEGNERIA**

via Strada Vecchia, Tezze di Vazzola (TV)

Calcolo e progettazione strutturale

Affiancamento nella direzione lavori e contabilità lavori civili ed edili.

Sicurezza cantieri

Attività o settore

Prestazioni nel campo della progettazione strutturale, contabilità lavori edili e civili, direzione lavori, sicurezza cantieri.

da luglio 2007 a aprile 2009

Libera professionista ingegnere

Studio di ingegneria ing. Claudio Nadal,

via Manin, 59 CONEGLIANO (TV)

- Modellazione, calcolo e progettazione di opere in C.A., acciaio e legno; in particolare sono state progettate e calcolate numerose strutture del tipo:
- Progettazione architettonica e modellazione 3D fabbricati civili
- Contabilità lavori edili

Attività o settore

Progettazione architettonica,

Calcolo strutturale di edifici in Cemento Armato, Acciaio, Legno

da 1 2008 ad oggi

Libera professionista ingegnere

in conto proprio

sede legale: via Don Paolo Meneghello 4/12 – 31020 - San Fior (TV)

e in collaborazione per ditte terze quali:

CREA SRL – Ravenna (RA)
IGEAM SRL – Roma (ROMA)
NCSI SRL – Romano d'Ezzelino (VI)

- Progettazione architettonica e pratiche amministrative in ambito dell'edilizia
- Pratiche Detrazioni energetiche
- Contabilità lavori
- Coordinamento della Sicurezza in fase di esecuzione e di progettazione nei cantieri temporanei e mobili (ex D.L. 494/96, D. Lgs. 81/08).
- Progetti apprestamenti sicurezza in copertura
- Redazione DVR, DUVRI, PIMUS, POS e tutti i documenti a supporto della gestione aziendale della sicurezza.
- Incarichi di RSPP privati e pubblici (anche in ambito CONSIP).
- Formazione nella sicurezza aziendale ART 37. D. Lgs. 81/08 e successivi Accordi Stato-Regioni 2011 (RSPP, RLS, Lavoratori, Preposti, Dirigenti Formazione formatori etc).
- Formazione rischio incendio D.M. 10/03/1998 e D. Lgs. 81/08.
- Formazione e attività di realizzazione di valutazioni SLC e realizzazione di interventi di miglioramento e azioni correttive nell'ambito stress lavoro correlato, comunicazione e gestione delle relazioni aziendali.
- Formazione e interventi di consulenza in ambito dell'organizzazione aziendale, della gestione del personale e di psicologia del lavoro con realizzazione anche di progetti ad Hoc.
- Formazione esperienziale presso le aziende.

Si riportano di seguito alcuni esempi NON ESAUSTIVI:

Incarico di RSPP e collaborazioni per la gestione della sicurezza

- EASY SRL srl – Cornuda (TV)
- ASILO NIDO ARCOBALENO - Treviso (TV)
- CRISTALLO HOTEL srl - Cortina (BL)
- MEDIOLANUM - Conegliano (TV)
- Forever Sound srl (TV)
- SINERGY MED - STUDIO ASSOCIATO DI FISIOTERAPIA dei dottori Stefano Martini e Carla De Conti (TV)
- Impresa edile Dal Col Fabio – Vazzola (TV)
- BALSAMINI IMPIANTI srl – Sacile (PN)
- Salone Parrucchiera Stefania Moschet – Tarzo (BL)
- Melfer srl – San Fior (TV)
- Ferlpast srl - Godega di SU. (TV)

RUOLO DI RSPP, REDAZIONE DVR PRESSO ENTI PUBBLICI e FORMAZIONE (per conto di igeam srl e crea srl):

- Comune di Marcon (VE)
- Comune di Conegliano (TV)
- Comune di Codognè (TV)
- Comune di Morsano al Tagliamento (PN)
- Comune di Sequals (PN)
- Comune di Travesio (PN)
- Comune di Chions (PN)
- Comune di Casarsa della Delizia (PN)

- Comune di Pinzano (PN)
- Comune di San Quirino (PN)
- Comune di Aquileia (UD)
- Comune di Rivoli Veronese (VR)
- Comune di San Gregorio nelle Alpi (BL)
- Comune di San Fior (TV)
- Comune di Albignasego (PD)
- Comune di Fossalta di Piave (VE)
- Comune di Lignano Sabbiadoro (UD)
- Scuola Claudiana di Sanità superiore (BZ)
- Commissioni tributarie Friuli Venezia Giulia
- Agenzia delle Dogane e dei Monopoli, Ufficio dei Monopoli di stato del Veneto e Trentino alto Adige
- Tribunale e UNEP di Belluno
- Procura e Polizia Giudiziaria di Belluno
- Giudice di Pace di Belluno
- Comune di Mira e Protezione Civile di Mira

Redazione valutazioni Stress Lavoro correlato e consulenza per le valutazioni SLC:

- Balsamini Impianti rl
- Forever Sound srl

Per conto terzi studio per. ind Claudio Rui

- ORT industrie
- ASTEL SNC industrie

Co-redazione per conto Crea srl

- NESPAK spa
- AUTORITA' PORTUALE DI RAVENNA
- GAS NATURAL ITALIA SPA

Redazione per conto Crea srl

- DIEMMEBI SPA
- Comune di San Vendemiano (TV)
- Conegliano Servizi spa
- Hettich srl
- Valle Ca' Zuliani srl
- Consorzio Bonifica Ravenna

Formazione presso svariati Enti e società private.

Formazione in merito alla percezione del rischio e distorsione nell'ambito della gestione delle emergenze, e formazione in merito alla gestione del ruolo professionale, presso Ordine degli ingegneri di Treviso e Ordine degli Architetti di Treviso.

Attività o settore

HSE expert - Sicurezza del lavoro

Stress lavoro correlato e benessere aziendale.

Formazione sicurezza del lavoro

Formazione e consulenza gestione del personale e organizzazione aziendale.

da luglio 2007 a aprile 2009

Libera professionista ingegnere e dottoressa in psicologia della comunicazione

Libera professionista in conto proprio e su incarichi per terzi a progetto:

sede legale: via Don Paolo Meneghello 4/12 – 31020 - San Fior (TV)

Conduzione di conferenze pubbliche e Corsi e Interventi diretti o consulenze a privati e aziende in materia di:

- Enneagramma – Modello di comunicazione per le diversità caratteriali
- Manipolazioni mentali
- Sicurezza Domestica e comunicazione dei rischi.
- Comunicazione dei rischi.
- Gestione dei conflitti nel lavoro e nel personale.
- Comunicazione per ridurre lo stress
- Metodo win-win e comunicazione Costruttiva
- Gestione delle emozioni: corso teorico pratico
- Raggiungere gli obiettivi: corso teorico pratico
- Gestione e reindirizzamento della rabbia.
- Comunicare eticamente, imparare a comunicare senza ferire e senza subire.
- Genitori e figli, sostenere i ragazzi nel mondo di oggi.
- Sviluppo del potenziale
- Gestione delle manipolazioni mentali e affettive
- Gestione dei ruoli
- Role play
- Comunicazione e gestione del gruppo
- Metodi di formazione esperienziale
- La gestione del personale e dei ruoli aziendali
- Organizzazione aziendale

Ripetute in diversi anni e diverse zone anche con i patrocini di Comuni quali San Vendemiano (TV), Ormelle (TV), Vazzola (TV);

alcune in collaborazione con

- Ass. Settimo Cielo di Vittorio Veneto (TV),
- Ass. ANDI dimagrire insieme di Treviso (TV),
- Ass. Duna Verde Incanta (VE).
- Comune di San Fior (TV).

Attività direttamente in azienda, presso associazioni o altre realtà.

Attività e consulenze con i singoli e gruppi

Attività o settore

Self-empowerment, coaching, motivazione.

Gestione relazionale, comunicativa in azienda e per privati.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

dal 1993 – 1998

DIPLOMA DI SCUOLA MEDIA SUPERIORE – LICEO SCIENTIFICO 46/60

Liceo scientifico G. Marconi – Conegliano (TV)

Matematica, statistica, calcolo delle probabilità.

Lingua italiana e inglese (corso sperimentale aggiuntivo con lezioni frontali madrelingua)

Fisica (corso sperimentale: cosmologia, fisica delle masse, fisica delle onde campi elettromagnetici, termodinamica)

dal 1998 - 2006

LAUREA QUINQUENNALE IN INGEGNERIA EDILE

99/110

Università degli Studi di Firenze e Università degli Studi di Padova

Facoltà di Ingegneria Edile

Analisi I	Progettazione architettonica
Analisi II	Architettura e Composizione architettonica
Geometria e algebra lineare	Recupero e conservazione degli edifici
Fondamenti di informatica	Storia dell'architettura
Metodi Numerici per l'ingegneria	Storia dell'architettura contemporanea
Fisica I	Problemi strutturali dei monumenti e dell'edilizia storica
Fisica II	Geotecnica
Fisica Tecnica	Scienza delle costruzioni
Meccanica Razionale	Tecnica delle costruzioni I
Chimica	Infrastrutture idrauliche
Disegno Edile	Industrializzazione dell'edilizia
Disegno dell'architettura	Diritto amministrativo
Analisi della morfologia urbana e delle tipologie edilizie	Economia ed estimo civile
Tecnica Urbanistica	Fotogrammetria
Architettura tecnica e tipologie edilizie	Lingua Inglese

Tesi di laurea:

Analisi della riflettività di un T.L.S. al variare delle caratteristiche di riflettività dei materiali.

Impiego di tecnologie evolute nel campo del rilievo: Laser Scanner Terrestre.

Studio dell'influenza delle tipologie di superficie dei diversi materiali (intese come diverse rugosità, colori ed ancora distanza ed angolazione rispetto al laser) sulle prestazioni di rilevazione.

2007 **DIPLOMA DI ATTESTAZIONE FREQUENZA E ABILITAZIONE CSE/CSP SICUREZZA CANTIERI**

Treviso Tecnologia – Regione del Veneto - Villorba (TV)

Corso di 120 ore per coordinatori per la progettazione e l'esecuzione nei cantieri mobili e temporanei (ai sensi dell'art. 10 comma 2 del D.Lgs. n. 494/96).

dal 2007 ad oggi **AGGIORNAMENTI QUINQUENNALI PER CSP/CSE DI 40 ORE (O PIU')**

Treviso Tecnologia – Regione del Veneto - Villorba (TV)

Ordine degli ingegneri di Treviso (TV)

Beta Formazione – Lugo (RA)

Aggiornamenti CSP/CSE

2009 **DIPLOMA ABILITAZIONE RUOLO DI RSPP**

FORMER DIVISION – Padova (PD)

Corso di FORMAZIONE Rsp, MODULO c.

I moduli A e B sono sostituiti da laurea in ingegneria Edile come da norma vigente.

Corso di formazione RSPP tutti i settori ATECO.

dal 2009 ad oggi **AGGIORNAMENTI QUINQUENNALI PER RSPP**

Crea srl – Ravenna (RA)
 Ordine degli ingegneri di (TV)
 Beta Formazione - Lugo (RA)
 Aggiornamenti RSPP tutti i settori ATECO.

dal 1998 - 2006 **LAUREA TRIENNALE DI PRIMO LIVELLO
 DISCIPLINE DELLA RICERCA PSICOLOGICO-SOCIALE
 104/110**

Università degli Studi di Padova

Percezione	Comunicazione e persuasione
Psicologia dell'apprendimento e della memoria	Gruppi e influenza sociale
Psicologia del lavoro	Psicologia delle organizzazioni
Psicologia della formazione e dell'orientamento	Sviluppo organizzativo
Psicologia dell'invecchiamento	Organizzazione aziendale
Psicologia clinica	Classici della psicologia
Psicologia dello sviluppo	Storia della psicologia
Psicologia generale e psicologia della personalità	Cultura e società
Psicologia di Comunità	Tecniche dell'intervista e del questionario
Psicologia sociale	Metodi qualitativi in psicologia
Sociologia del lavoro	Analisi multivariata
Sociologia della comunicazione	La misura in psicologia
Sociologia generale	Test psicologici
Basi biologiche del comportamento	Abilità informatiche
Psicobiologia dei processi cognitivi 1	Psicotecnologie dei processi formativi
Linguaggio e comunicazione	Inglese
Pensiero, ragionamento e decisione	Inglese 2 (inglese avanzato)

Tesi di laurea: Intuire il futuro: risultati di due repliche esatte ed una replica concettuale degli esperimenti di Daryl Bem, 2011

dal 2012 - 2014 **LAUREA TRIENNALE DI SECONDO LIVELLO
 PSICOLOGIA SOCIALE DEL LAVORO E DELLA COMUNICAZIONE.
 105/110**

Università degli Studi di Padova

<i>Prevenzione e promozione della salute</i>	<i>Benessere organizzativo e prevenzione dei rischi</i>
<i>Marketing sociale, comunicazione e cambiamento</i>	<i>Relazioni interpersonali</i>
<i>Intercultura</i>	<i>Psicologia delle relazioni di fine vita-perdita-morte-lutto</i>
<i>Processi culturali e comunicativi</i>	<i>Statistica multivariata</i>
<i>Ergonomia sociale e nuovi ambienti di comunicazione</i>	<i>Formazione all'etica nella professione dello psicologo</i>
<i>Tecnologia dell' e-learning</i>	<i>Deontologia professionale</i>
<i>Psicologia della Politica</i>	<i>Benessere organizzativo e prevenzione dei rischi</i>
<i>Psicologia delle decisioni</i>	<i>Psicologia sociale cognitiva</i>

Tesi di laurea: CardioAlert, una app salvavita: risultati di una simulazione

dal 2015-2016
1000 ore come previsto da regolamento

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE IN PSICOLOGIA

Attestato di tirocinio con accesso all'esame di stato per la professione di Psicologo.

Perseo srl – Padova(PD)

Supporto in attività di selezione del personale.

Affiancamento in attività di docenza nel campo della gestione delle risorse umane e della comunicazione in azienda.

Collaborazione alla stesura di una collana di e-book sulla crescita personale.

dal 2001 ad oggi

CORSI CON O SENZA RILASCIO DI ATTESTATI IN MATERIA SOCIALE, DELLA PSICOLOGIA E DELLE RELAZIONI

Sedi varie Friuli Venezia, Veneto, Trentino Alto Adige.

Gestione relazionale

Violenza di genere

Associazionismo e volontariato

Corso servitore-insegnante nell'ambito della dipendenza da alcool

Avis Donazione sangue

Comunicazione Etica

Gestione dei ruoli

etc.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B2	B2	B2	B1

Competenze comunicative

- Caratterialmente estroversa e incline all'apertura
- Attenzione al linguaggio verbale e non verbale, con ascolto continuo del pubblico/aula/ persone con le quali relazionarsi con conseguente modulazione in base allo scopo della propria comunicazione
- Capacità di cogliere aspetti impliciti delle diverse situazioni relazionali
- Ottima capacità di interazione e nell'ambito della mediazione
- Utilizzo costante dei feedback per i risultati propri ed altrui
- Attitudine alla leadership con gestione secondo modello situazionale

Competenze organizzative e gestionali

- Ottima capacità di gestione dei gruppi, con attenzione ai conflitti latenti e interesse all'applicazione metodo win-win
- Spiccata tendenza alla leadership
- Rispetto dei tempi e degli obiettivi stabiliti per la consegna e realizzazione dei progetti, con massima espressione della propria professionalità nei casi nei quali viene permesso il più possibile all'interno del percorso di gestirsi il tempo e di libertà di creatività ed espressione di idee all'interno del percorso di realizzazione del progetto stesso, tenendo conto del

rispetto dei ruoli altrui.

- Forte interesse e attenzione alla motivazione propria e altrui
- Assunzione di responsabilità anche di elevato livello
- Interesse alla crescita continua anche attraverso il relazionarsi con altre persone con acquisizione delle loro competenze in uno scambio reciproco e viceversa piacere della condivisione delle proprie conoscenze con altre figure che abbiano interesse ad apprendere.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione e delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
UTENTE AUTONOMO	UTENTE AVANZATO	UTENTE AUTONOMO	UTENTE AVANZATO	UTENTE AUTONOMO

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio

Altre competenze

- Studio di musica classica: teoria e fisarmonica dal 1989 al 2002 con conseguimento di
 - Licenza teoria e solfeggio (Conservatorio Tartini di Trieste)
 - Licenza pianoforte complementare (Conservatorio Rossini di Pesaro)
 - Storia della musica (Conservatorio Pollini di Padova)
 - Compimento inferiore di fisarmonica classica (Conservatorio Cherubini di Firenze)
- Insegnamento teoria e solfeggio e fisarmonica classica dal 2000 al 2008.

Socia AFIOS: Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro. Iscritta ai registri professionali.

 Ha collaborato alla stesura del libro "Come crearsi un progetto di vita e vivere felici. La consapevolezza di sé per il lavoro, le relazioni, il benessere" di Matteo Majer attualmente in pubblicazione in volumi.
 Editto in formato e-book da Area 51

 Ha collaborato informa volontaria con il **CAV, Centro Antiviolenza del Comune di Vittorio Veneto**

Il centro si occupa di accogliere e supportare a 360° donne (e anche uomini) vittime di violenza fisica e/o psicologica.

 E' membro del Comitato Biblioteca del Comune di San Fior, organo del Comune che si occupa di organizzare eventi culturali in supporto all'Amministrazione comunale.

Patente di guida

B e automunita con frequenti spostamenti

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Guarnieri A., Vettore A., Zanette S.. Analisi della risposta di un TLS al variare delle caratteristiche di riflettività e del colore dei materiali (2007).

Patrizio Tressoldi, Massimiliano Martinelli, Jacopo Torre, Sara Zanette, Gian Marco Duma. Cardioalert: An Hear Rate Based Decision Support System for Improving Choices Related to Negative or Positive Future Events (2015).

ALLEGATI

- Disponibili su richiesta tutti gli attestati e i diplomi di formazione e documenti attestanti le attività di formazione e i progetti svolti.

Trattamento dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Dichiarazione ai sensi
445/2000

Il sottoscritto, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nell'allegato curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

San Fior , 01.10.2019

Sara Zanette

